



Facundo Ramirez

Preparador Físico

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Nombre:

Facundo Ramirez

Dirección: 4/5 Nihill
Cres, Auckland, New
Zealand.

Teléfono:

+64211025686

Wechat Id: facuprofe

Email: Facund85@hotmail.com

PERSONAL

Nacionalidad:

Argentinian

Edad:33

HABILIDADES

- Preparación física.
- Prevención de lesiones.
- Gps, análisis datos, gestión de la carga de entrenamiento.
- Bienestar del jugador, gestión de sensaciones.
- FMS.
- Test de orina, sudor, peso, nutrición, etc.
- Semaforo para conformar los estados físicos.
- Estrategias de recuperación (baño de hielo, reposición de líquidos, comida menu, dinámicas de grupo)
- Reportes de competiciones y entrenamientos.

EDUCACIÓN

- Master is degree football performance. Organizado en: Futbol club Barcelona, INEF Barcelona. Barcelona, Spain 2013/2014. (2 años).
- Posgrado en prevención de lesiones y rehabilitación. IPEF. Córdoba, Argentina 2012. (1 años).
- Licenciado en educación física. Universidad Nacional de Villa María. Córdoba, Argentina 2009/2011. (2 años).
- Profesor nacional en educación física. IPEF. Córdoba, Argentina 2004/2007. (4 años).

EXPERIENCIA

- Preparador físico North Shore United AFC Football Club. Nueva Zelanda. Enero 2018/ 2020.
- Preparador Físico selección nacional de New Zealand I National Team. Marzo 2018/ Julio 2019.
- Auckland City FC U19 Football Club. Coach of Player Development Program & Injury Prevention. Auckland City FC.
- Preparador físico. Onehunga Sports Football Club, Premier and Reserve Team. Nueva Zelanda. 1 temporada 2017.
- Preparador físico y Sport Science, Jiangxi Liansheng Football Club. Professional Soccer Club, League 1, China. Agosto 2015/ enero 2017.
- Preparador físico/Sport Science. Sant Gabriel. Super liga femenina española. Barcelona, España enero 2014/ August 2015.
- Personal Trainer, in Club DIR, Ultra Runners and IronMan Athletes (the biggest fitness company in Catalonia, España). Diciembre 2013/ enero 2014.

Historia Laboral

Experiencia profesional con entrenadores de distintas nacionalidades, Switzerland, Spain, England, France, Scotland, South Africa, Japan, China, and New Zealand.

Selección nacional de New Zealand. March 2018/ July 2019.

Rol: Sport science/Preparador físico

Data collection, data analyst, report of performance, sport science practical application

North Shore United AFC Football Club. January 2018/ Current 2019.

Rol: Preparador físico

Strength and conditioning, injury prevention, gps monitoring, loading schedule

Auckland City FC. Summer National League 2017/2018.

Rol: Entrenador y preparador físico de juveniles

Functional screening program for injury prevention, football development as a football coach

Onehunga Sports Football Club, Premier and Reserve Team. January 2017/ January 2018.

Rol: Preparador físico

Functional screening program for injury prevention, strength and Conditioning planning, loading schedule, gps monitoring.

Jiangxi Liansheng Football Club. League 1, China. August 2015/ January 2017.

Rol: Preparador físico

Organization of the medical department, strength and conditioning planning, monitoring, wellness questionnaire, perform recovery and nutritional strategies. **Sport:** Football

Sant Gabriel. Super Spanish League. Barcelona January 2014/ August 2015.

Rol: Preparador físico

Strength training regarding the specific female demands regarding menstruation and injuries.

Club DIR, Ultra Runners and IronMan Athletes (the biggest fitness company in Catalonia). December 2013/ January 2014.

Rol: Personal Trainer

Periodization of training, volume strategies, specific recovery strategies.

Experiencia en Alto Rendimiento destacados

Selección Nacional de Nueva Zelanda. Marzo 2018/ Julio 2019.

Experiencia con futbolistas de distintas ligas: English Premier League, A-league, MLS, New Zealand League.

Encargado de la preparación física y coordinación médica: Seguimiento de los jugadores en sus respectivos clubes para la selección y conformación de la selección natural durante el año competitivo. Seguimientos de cantidad de minutos jugados durante la temporada, lesiones, rendimiento, motivación, etc. Análisis de datos de GPS antes durante y después de la competición y de los entrenamientos, seguimiento personalizado, test de orina, fatiga, nutrición personalizada, etc. Creación de reportes de rendimiento para el cuerpo médico, la federación y los clubes. Destacado: FIFA ranking subió del 133 al 120.

En mi tiempo trabajando en la federación de fútbol de Nueva Zelanda aparte de trabajar en la selección mayor ayude a muchos clubes y academias de fútbol en el área de la preparación física, prevención de lesiones y desarrollo de jugadores jóvenes como parte de mi trabajo en la federación.

North Shore United AFC Football Club. Enero 2018/ Marzo 2020.

Preparador físico y analista de performance, utilización de GPS, gestión de la carga, estrategias para la prevención de lesiones y la recuperación de la fatiga.

Destacado: Campeones del Champions Premier League LOTTO NRFL 2019.

Auckland City FC. Summer National League 2017/2018.

Preparador físico de juveniles.

Destacado: Campeones nacionales National Champions Summer League 2018.

Onehunga Sports Football Club, Premier and Reserve Team. Enero 2017/ Enero 2018.

Preparador físico.

Destacado: Campeones del Champions Premier League LOTTO NRFL 2017. Champions New Zealand CUP 2017.

Jiangxi Liansheng Football Club. League 1, China. Agosto 2015/ Enero 2017.

Encargado del área de preparación física y cuerpo médico del futbolista.

destacado: Medalla de Bronce. National Championship. 2016

Sant Gabriel. Super Spanish League. Barcelona Enero 2014/ Agosto 2015.

Preparador físico y encargado del área de prevención de lesiones.

Destacado: preparación de jugadoras para la selección nacional de España y Cataluña.

REFEREES

<p>Name: Roger Spry Organisation: All Whites, New Zealand National Team Role: Strength & Conditioning Coach Mobile: +447900894017 Email: Rogerspry@rogerspry.com Web site: https://www.rogerspry.com/</p>
<p>Name: Hiroshi Miyazawa Organisation: Onehunga Sports FC. Wellington Phoenix Soccer School Role: Head Coach & Director of Football Mobile: +6421744288 Email: Miya@wpss.org.nz Web site: http://onehungasports.net/</p>
<p>Name: Aaron McFarland Organisation: Central United FC Role: Head Coach Mobile: +64220608165 Email: Cuftheadcoach@gmail.com</p>
<p>Name: Simon Richards Organisation: Auckland City FC Role: Director, Player Development Mobile: +64021759391 Email: Simon.acfcyouth@gmail.com</p>
<p>Name: Oriol Caseres Garcia Organisation: FC Barcelona. Professional Female Team Role: Goalkeeper Coach Mobile: +34636081134 Email: Uricasgar@hotmail.com</p>
<p>Name: Marccall Trulls Sevillano Organisation: La Gramanet, 3rd Spanish League. Role: Video Analyst, Football Coach Mobile: +34674542874 Email: Marsal.Trulls@gmail.com</p>
<p>Name: Luis Ponce de Leon Organisation: Barca Innovation Hub Role: Content Specialist Mobile: +5493518056960 Email: Luis.d.poncedeleon@gmail.com</p>